

Personal Excellence Programm



Das einzigartige Coaching-Programm für berufstätige Menschen, welches deine persönliche Wirksamkeit, deine Widerstandsfähigkeit UND deine innere Zufriedenheit im beruflichen Tun auf das nächste Level hebt.

3 Monate im Wachstumsmodus – überrasche dich selbst

Wir können unsere Entwicklung nicht „kontrollieren“, wir können unsere Aufmerksamkeit jedoch auf das persönliche Wachsen richten und dieses so mit gezielten Entwicklungsimpulsen ermöglichen.

Dein Nutzen:

In diesem praxisorientierten Programm

- Stärkst du die innere Klarheit zu deiner Einzigartigkeit als ständiger Wert und Beitrag im beruflichen Umfeld
- Erhöchst du deine natürliche Ausstrahlung durch authentisches Auftreten
- Etablierst und erhältst du einen hohen Energielevel ohne dabei zu verbrennen
- Erhöchst du deine Widerstandsfähigkeit im Umgang mit deinen Um-Welten
- Nutzt du deine menschlichen Potentiale wie Leidenschaft, Intuition und bewusste Aufmerksamkeitssteuerung für höchste Effektivität im Alltag
- Entdeckst du die Kraftquellen deiner eigenen Biografie ebenso wie die gelernten Gewohnheiten und Prägungen, welche deine Wirksamkeit heute einschränken. Erwünschte Anpassungen deiner Muster kommen in Gang.
- Verankerst du alle im Programm gemachten Erfahrungen und Absichten für eine gelingende Umsetzung im Berufsalltag.

Dieses Programm ist für alle berufstätigen Menschen, Talente und Leader, Fachkräfte, Spezialist:Innen und Schlüsselpersonen in Unternehmen und Organisationen, die einen persönlichen Entwicklungsschritt für höhere Wirksamkeit machen möchten.

Das Programm kann einzeln, als Kleingruppe (4 Personen), vor Ort oder Online gebucht werden und setzt sich grob wie folgt zusammen:

- Vorgespräch zur Eignung und Bereitschaft für das Programm, Identifikation der spezifischen Anliegen und Herausforderungen
- 1 Tag Intensiv Coaching zu oben genannten Aspekten
- Ca. 2 Wochen danach Follow-up Gespräch (45-60 Min.)
- Ca. 4-6 Wochen danach halber Tag Anschluss Coaching (Fokus mentale Blockaden und Energiequellen)
- Ca. 2 Wochen später Follow-up Gespräch (45-60 Min.)
- Dann nach Bedarf regelmässige freie Teilnahme an Gruppen-Gesprächen mit Gleichgesinnten zur Festigung der im Programm gemachten Entwicklung

Durchführung auf Anfrage (auch als Firmenprogramm angeboten)

Investition je TN: Zwischen Fr. 1'500 (Teilnahme in Gruppe, alles Online) und Fr 2'850 (Teilnahme individuell, alles (ausser Follow-up Gespräche) vor Ort