

# PERSÖNLICHE LEADERSHIP

*Berufung – Führung - Sinn*

## PERSÖNLICHE LEADERSHIP

### Daten



### Modul 1

August 2018: 23. - 25.8.2018

August 2019: 29. - 31.8.2019

### Modul 2

Januar 2019: 10. – 12.1.2019

Januar 2019: 30.1. – 1.2.2019

Start jeweils um 13.33 Uhr

Ende jeweils um 16.33 Uhr

## THE SOUL OF LEADERSHIP

“Wir alle haben einen stillen Raum in uns, aus dem alles hervorgeht, was unserem Leben Sinn verleiht. Das ist die Seele und das ist der Ort, von dem sich grosse Führungspersönlichkeiten ihre Inspiration und die Antworten auf alle wichtigen Fragen holen. Führung für sich und andere zu übernehmen ist eine der wesentlichen Entscheidungen, die man im Leben treffen kann.”

*Deepak Chopra, Buch „The Soul of Leadership“*

## FOKUS

Persönliche Leadership: Identität - Wer bin ich? Mission - Wozu bin ich? Vision - Wohin will ich? Wertehierarchie - Wie handle ich? Sinn - Was ist mein Beitrag?

Berufung im Beruf; Persönliche Potenziale

Bewusste- und Unbewusste Wahrnehmung: Wirkung des Verhaltens durch Überzeugungen/ Glaubenssätze; Erkenntnisse der modernen Hirnforschung und Quantenforschung

Entscheidungskompetenz - Intuition und Entschlusskraft -

Fokussierungstraining mit Kampfsport-Übungen

Beziehungskompetenz und Umgang mit Belastung: Emotionsmanagement mit HeartMath/Herzintelligenz

## ZIELE / NUTZEN

Erhöhung der persönlichen Wirkung durch:

Tiefere Klarheit zu Ihrer authentischen Persönlichkeit; Nutzen von ungenutzten Potenzialen

Wirkkraft durch Stärkung der persönlichen Ausstrahlung / Charisma

Stärkung der persönlichen Leadership im eigenen Wirkungsfeld

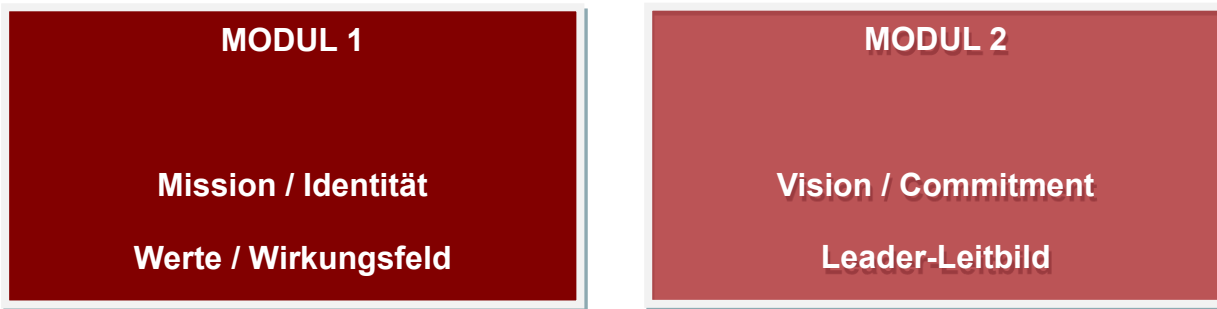
Erhöhung der Entschlusskraft: Mut und Klarheit für die Umsetzung

Kraftvolle Resilienz\* im Umgang mit Veränderung und Druck

*\*Als Resilienz wird die Widerstandsfähigkeit, innere Stärke, Unverwundlichkeit oder eine Art Immunsystem der Seele bezeichnet. Die Fähigkeit uns immer wieder an neue Gegebenheiten anzupassen in Zeiten extremer Veränderungen.*

## AUFBAU

Zwischen den Modulen sind ca. 2 bis 4 Monate mit Peer-Coachings und Reflektion-Kicks zur Vertiefung in der Praxis geplant.



## GUT ZU WISSEN

Modul 1 kann einzeln gebucht werden ohne Verpflichtung zu Modul 2.

## EINZIGARTIGKEIT

- ⇒ Vor dem Training: Telefon-Coaching Ausgangslage und ZIELE
- ⇒ Vorbereitungsaufgabe zur Ausrichtung auf den Workshop
- ⇒ 2,5-Tage Leadership-Workshop
- ⇒ 3 Monate Reflektion-Kicks zur Vertiefung
- ⇒ Ziel-Coaching nach 3 Monaten

2

Wissen aus Büchern bringt uns selten ins TUN, neue Erfahrungen schon. Solche bieten wir auf kognitiver, emotionaler, physischer und sozialer Ebene. Damit ist ein Lernen möglich, welches Wirkung und Transformation auf tieferen Ebenen ermöglicht. Durch das Einbinden von Intuition und unterbewussten Ebenen kann mehr bewirkt werden.

In diesem Prozess des Hero's Journey bauen wir Brücken zwischen Hirnforschung, HeartMath, Kampfsport, Business-Methoden, Achtsamkeit sowie massgeschneiderte Unterstützung durch ein Musikkonzept mit DJ.

## TRAININGSLEITUNG



**Christina Weigl** verfügt über qualifizierte Ausbildungen als eidg. FA Ausbilderin und NLP-Lehrtrainerin. Sie ist Business Coach (BSO) und cert. HeartMath® / Herzintelligenz Trainerin. In renommierten Unternehmen schult und trainiert sie vor allem Leadership, Service Excellence, Verkauf und soziale Kompetenzen.

## CO-TRAINER



**Dr. Claude Heini** ist ein ausgewiesener und erfahrener Führungsexperte. Seine Erfahrung und Kompetenz bringt er national und international als Führungstrainer, -coach und -berater in Unternehmen ein. Er war viele Jahre interner Leadership-Advisor in einem Grosskonzern. Er hatte während 10 Jahren Führungsrollen inne. Claude Heini ist erfolgreicher Autor mehrerer Bücher.

## REFERENT DER KAMPFKUNST



**Christian Daniel Mayer**, Meister der fernöstlichen Bewegungs- und Kampfkünste, Begründer eines eigenen Kampfkunst-Systems und Mitglied der Hall of Fame der fernöstlichen Kampfkünste. Er wird uns durch Übungen Entschlossenheit, Fokus und Präsenz näher bringen. [www.mayer-master.com](http://www.mayer-master.com).

## TERMINE

### Modul 1

23. – 25. Aug. 2018 oder 29. – 31. Aug. 2019

### Modul 2

10. – 12. Jan. 2019 oder 30. Jan. – 1. Feb. 2020

*Start jeweils um 13.33h / Ende jeweils um 16.33h*

## ORTE

### Modul 1

Hotel Vitznauerhof in Vitznau am See

[www.vitznauerhof.ch](http://www.vitznauerhof.ch)

*Einzelzimmer mit Seesicht reservieren wir gerne für Sie.*

### Modul 2

Kloster Kappel am Albis

[www.klosterkappel.ch](http://www.klosterkappel.ch)

*Einzelzimmer reservieren wir gerne für Sie.*

## IHR BEITRAG

### Persönliche Leadership hat Wirkung

Das 2,5-tägige Seminar inklusive zwei Telefon-Coachings (davor und danach) plus dreimonatiger Begleitung mit Reflektion-Kicks beträgt CHF 2'330 pro Person. Sie sparen mehr als 60% doch wir brauchen im Gegenzug Ihr differenziertes Feedback, um die Entwicklung des Trainings zu ergänzen. Die Hotelpauschale für Vollpension, Einzelzimmer und Seminarpausen beträgt ca. CHF 620 – CHF 690 je nach Austragungsort. Wir arbeiten in Co-Teaching und Gruppen bis max. 18 Teilnehmer.

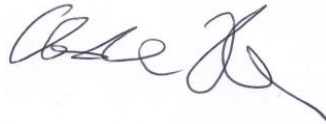
## ANMELDUNG

Wir freuen uns, dass Sie mit dabei sein wollen. Schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an [info@christina-weigl.ch](mailto:info@christina-weigl.ch) und wir melden uns gerne bei Ihnen.

Herzlichst,  
Ihre Leadership-Trainer



Christina Weigl  
[www.christina-weigl.ch](http://www.christina-weigl.ch)  
Direktwahl: 041 420 27 62



Claude Heini  
[www.leadingpower.ch](http://www.leadingpower.ch)  
Direktwahl: 079 894 54 35

---

***Leader*** geben Orientierung weil sie diese in sich haben  
***Leader*** Führen und inspirieren sich und andere  
***Leader*** Gestalten, dienen und entwickeln Menschen, da sie  
das ***DIENEN*** richtig verstehen

---

